

15弦ハープの構え方

ハープは右肩に置く

右腕は響鳴胴に付ける
左腕は響鳴胴から離す

両膝の上に
ハープを乗せる
(膝の骨に引っ掛けるように)

足は開かず揃える

椅子は浅めに座る
お尻の骨を座面にしっかりつける

